



自分で治す為の プチ健康講座

毎週木曜日 12:30 ~1:30	講座内容	毎週木曜日 12:30 ~1:30	講座内容
① 2/16	生理痛の治し方	⑦ 3/30	便秘の治し方
② 2/23	不妊症の治し方	⑧ 4/6	偏頭痛の治し方
③ 3/2	不眠症の治し方	⑨ 4/13	肩こり・首痛の治し方
④ 3/9	冷え症の治し方	⑩ 4/20	腰痛の治し方
⑤ 3/16	風邪の治し方	⑪ 4/27	薄毛の治し方
⑥ 3/23	更年期障害の治し方	⑫ 5/11	認知症の治し方

講師: 杏総合治療所 所長 面野鴻青 鍼灸師 柔整師 専科教員

東洋医学健康講座は今までに何度となく開催して来ましたが、
しかし、近年の医療を取り巻く情報の氾濫に患者さんは振り回され、枝葉末節に囚われています。
最も大事な事は何か？見失ってはいけない優先順位は何か？が分からなくなっている様です。
患者さん方の混乱ぶりに居てもたってもいられず、少しでも情報整理の場を提供したいと考えました。
当治療所は、「患者と共に歩む東洋医学」を方針としております。
これを機会に病気の正しい理解と対処法を身に付けて欲しいと考えます。そして、病に対して共に戦う場にし
たいと思います。
・・・とは言うもののそんなに堅い話ではありませんので、元気になるために積極的にご参加下さい。お友達
もどうぞ。

杏総合治療所 所長 面野鴻青

開催場所: 杏総合治療所 大阪市都島区都島本通2-11-8アベニール1F
申込方法: 事前申込(先着順)
講座費用: 無料
問合せ : TEL:06-6925-2323
注意事項: 遅刻厳禁(遅刻されますと入場できません)
講義時間は30分から60分です。

